



FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Was müssen das für Bäume sein ...

Martina Keiser arbeitet als Musiklehrerin und ist eine von sieben Mini-Club-Leiterinnen

Frau Keiser, wie sind sie in der Ev. Familien-Bildungsstätte gelandet?

Meine Tochter besuchte mit ihrem Kind eine DELFI-Gruppe und neugierig habe ich sie manchmal begleitet. Ich war begeistert, wie ruhig und gelassen die Eltern mit ihren Säuglingen das Spielangebot nutzten und die Auszeit vom Familienalltag genossen. Es ergab sich, dass ich einen Mini-Club übernehmen konnte und genauso, in aller Ruhe, wollte ich mit den Eltern und ihren quirligen Kindern den Vormittag verbringen.

Gelingt Ihnen das?

Wunderbar! Die Kinder sind ja erst zwei Jahre alt und ich lege Wert darauf, sie nicht zu überfordern. Sie können frei spielen, wir frühstücken gemeinsam und eine kleine Einheit widme ich immer der Musik. Wir singen und musizieren viel; mit Bewegung, Figuren, kleinen Klanghölzern und Glöckchen. Das A und O ist die Wiederholung. Das mache ich auch den Eltern klar, für die das ja oft ein bisschen langweilig ist.

Aber die Eltern kommen doch auch zu ihrem Recht?

Ja klar, wenn die Kinder sich gut miteinander beschäftigen, nutzen Mütter, Väter und Großeltern die Zeit zum Austausch und bringen ihre Themen mit ein. Im Moment geht es sehr viel um die Betreuungssituation in Krippe und Kindergarten.

Im Herbst bieten Sie noch mehr Programm an...?

Ja, ich möchte an verschiedenen Samstagen mit Familien mit Farben experimentieren, Papier falten, Stilleben fotografieren und Musikinstrumente bauen. Es braucht oft so wenig, um Eltern und Kinder gemeinsam in



Martina Keiser liebt es, mit kleinen Kindern zusammen zu sein. Foto: Christine Peters

Aktion zu bringen. Meist fehlen nur die Anregungen.

Die Fragen stellte Christine Peters

Mini-Clubs

sind Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern und Kinder ab einem Jahr. Die Gruppen treffen sich für einein-

halb Stunden vormittags oder nachmittags. Wenn Sie mit Ihrem Kind teilnehmen möchten, rufen Sie uns an.

Kurse nach den Sommerferien

Fitness für die Älteren

Donnerstag, ab 9. Aug., 8.45 Uhr

Nähkurs

Donnerstag, ab 9. Aug., 19.30 Uhr

Qigong

Dienstag, ab 14. Aug., 18 Uhr

Yoga zur Stressbewältigung

Dienstag, ab 14. Aug., 18 Uhr

Das merke ich mir - Gedächtnistraining

Mittwoch, ab 15. Aug., 15.15 Uhr

Maxiclub im Wald für Eltern und Kinder, Freitag ab 17. Aug., 15.30 Uhr, Große Höhe

Urlaubsküche für Zuhause

Donnerstag, 23. Aug., 18.30 Uhr

Die grauen Zellen aktivieren

Donnerstag, ab 30. Aug., 10 Uhr, Gemeindehaus St. Stephanus

Yoga für Männer

Donnerstag, 30. Aug., 18.45 Uhr

Gemeinsam mehr erleben - Kultur, Bewegung und Unterhaltung für Seniorinnen und Senioren, Freitag, ab 31. Aug., 10 Uhr



Unser neues Jahresprogramm erscheint Ende Juli!

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www.efb-del-ol.de

Infos und Anmeldung:

Schulstraße 14; 27749 Delmenhorst, Telefon 04221 - 99 87 20